



Programm Mai 2015 - Mai 2016

RAUM FÜR BEWEGUNG & BALANCE

Gabi Kottmann

Weilerstr. 64

89143 Blaubeuren

Tel. 0 73 44 51 08

Mobil 0 171 958 61 15

www.tanztraum-blaubeuren.de

gabi@tanztraum-blaubeuren.de

Hula-Übungsabend „Basics und Gospels“

mit Semira Karg

Fr. 08.05.2015 / 18:30 – 21:30 Uhr / 45 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz, Sommerevent: Pele, Hi'iaka, Lili'u, & Co.-

Hawaiis Göttinnen und Königinnen

im zauberhaften Klostergarten der Urspringschule

mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg

Sa. 01. 08. 2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 Euro

Erntedank-Tanzfest

mit Gabi Kottmann

Fr. 02.10.2015 / 19:00 – 21:30 / 20 Euro

Atem und Tanz

mit Ulrike Steinestel

Sa. 10.10.2015 / 14:00 – 17:00 Uhr / 45 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz: Christmas-Hula „Po Lai'E – Silent Night

mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg Kurs 1

Sa. 24.10.2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 Euro

Silvester einmal anders feiern!

Stille Zeit – Rauhnächte – die Zeit zwischen den Jahren

mit Gabi Kottmann

Mi. 30.12.2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 55 Euro

Butho-Tanz – Workshop

„Die Blume tanzt im Wind und ich träume...“

mit Gabi Kottmann und Lucie Betz

Sa. 30.01.2016 / 11:00 – 17:00 Uhr / 80 Euro

Burlesque - getanzte Weiblichkeit

mit Gabi Kottmann

Sa.20.02. / 5.03.2016 / 14:00 bis 16:30 Uhr / 55 Euro

Was bedeutet „Die Chakren – Zentren der Lebenskraft und Spiritualität“

Vortrag

mit Carmen Aruna Alber

Fr. 26.02.2016 von 19:00 – 21:30 Uhr / 15 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz: „Somewhere Over The Rainbow“

mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg

Sa. 19.03.2016 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 €

Die Chakren – Zentren der Lebenskraft und Spiritualität

Einführungsworkshop

mit Carmen Aruna Alber

Sa. 12.03.2016 / 11:00 – 15:00 Uhr / 45 Euro

Pilgern auf dem Jakobsweg zur Engelweihe nach Kloster Einsiedeln

Mi. 09.09. bis Di. 15.09.2015

Tanz und Stille im Kloster Hegne am Bodensee

Sa. 31.10. bis Mo. 02.11.2015

Pilgern auf der Ostalb – auf dem Jakobsweg und auf den Spuren Sieger Köders

04.05. bis 08.05.2016

Ausführliche Infos unter www.tanztraum-blaubeuren.de



FORTLAUFENDE KURSE

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Bewegungsfreude-Lebenslust
Entspannung durch Yoga, Spaß durch Tanz
mit Gabi Kottmann
10er Karte

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ZEN-Meditation – Sitzen in der Stille
mit Gabi Kottmann
5 Euro

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

Tanz und Bewegung für Schwangere
Tanz ist eine uralte Form der Geburtsvorbereitung
mit Gabi Kottmann
10er Karte

Kurs 1
Kurs 2

Mi. 09:30 – 11:00 Uhr
Do. 18:30 – 20:00 Uhr

Yoga – mit Hatha – Yoga neue Energie, Gelassenheit und Ruhe gewinnen und stärken
mit Barbara Ansbacher
10er Karte

Kurs 1
Kurs 2

Di. 20:00 – 21:30 Uhr
Di. 09:30 – 11:00 Uhr

Morgen-Qigong im Stadtpark – Meditation in Bewegung
mit Gabriela Ruopp
ab 6. Mai 2015
3 Euro
Keine Voranmeldung erforderlich! Treffpunkt ist der Stadtpark in Blaubeuren.

Mi. 06:00 – 06:30 Uhr

Qigong am Abend
mit Gabriela Ruopp
10er Karte

Mi. 17:30 – 18:30 Uhr

Programm für Kinder und Jugendliche:

Yoga für Grundschul Kinder
mit Sabina Veerman
5er Karte 45 Euro
Kurs 1: ab Do. 16.04.2015 / 15:00 – 16:00 Uhr
Kurs 2: ab Do. 15.10.2015 / 17:00 – 18:00 Uhr

Hawaiianischer Hula - Tanz
Übungsabende
Freitags von 19.30 – 21.00 Uhr / 10 Euro

- 19.06.2015
- 26.06.2015
- 10.07.2015
- 24.07.2015
- 25.09.2015
- 09.10.2015
- 27.11.2015
- 11.12.2015
- 08.01.2016
- 29.01.2016
- 19.02.2016
- 11.03.2016
- 08.04.2016
- 29.04.2016



Tanz - Vergnügen
Mal wieder tanzen, ganz frei, ohne Vorgaben
und Anleitung...
Freitags von 19.00 – 21.30 Uhr / 10 Euro

- 22.05.2015
- 06.11.2015
- 22.01.2016
- 15.04.2016



Änderungen vorbehalten! Aktuelle Infos unter www.tanztraum-blaubeuren.de

Vorankündigungen 2016:

- September 2016: Pilgern auf dem Marienpilgerweg in Kärnten

Konditionen für fortlaufende Kurse:

Ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse ist jederzeit möglich. Gerne können Sie einen Kennenlerntermin für die Kurse vereinbaren. (Wir bitten um telef. Voranmeldung).
Wir bieten:

- 10er Karten für Kurse mit 1 ½ Std. für 90 Euro,
- 10er Karten für Kurse mit 1 Std. für 60 Euro.

Ausführliche Informationen zu den Kursen, Workshops und Dozentinnen finden Sie im Internet unter www.tanztraum-blaubeuren.de
Anmelden können Sie sich auf meiner Webseite oder telefonisch unter der Nr. 07344 / 5108 oder 0171 958 6115.

Ich freue mich auf Ihren Besuch im Tanz-T-Raum Blaubeuren!

Gabi Kottmann
Leiterin für

therapeutischen Tanz (DGT)

