



## Programm Mai 2015 - Mai 2016

RAUM FÜR BEWEGUNG & BALANCE

Gabi Kottmann

Weilerstr. 64

89143 Blaubeuren

Tel. 0 73 44 51 08

Mobil 0 171 958 61 15

[www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)

[gabi@tanztraum-blaubeuren.de](mailto:gabi@tanztraum-blaubeuren.de)

Hula-Übungsabend „Basics und Gospels“  
mit Semira Karg  
Fr. 08.05.2015 / 18:30 – 21:30 Uhr / 45 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz, Sommerevent: Pele, Hi'iaka, Lili'u, & Co.-  
Hawaii's Göttinnen und Königinnen  
im zauberhaften Klostergarten der Urspringschule  
mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg  
Sa. 01. 08. 2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 Euro

Erntedank-Tanzfest  
mit Gabi Kottmann  
Fr. 02.10.2015 / 19:00 – 21:30 / 20 Euro

Atem und Tanz  
mit Ulrike Steinestel  
Sa. 10.10.2015 / 14:00 – 17:00 Uhr / 45 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz: Christmas-Hula „Po Lai'E – Silent Night“  
mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg Kurs 1  
Sa. 24.10.2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 Euro

Silvester einmal anders feiern!  
Stille Zeit – Rauhnächte – die Zeit zwischen den Jahren  
mit Gabi Kottmann  
Mi. 30.12.2015 / 11:00 – 17:00 Uhr / 55 Euro

Butho-Tanz – Workshop  
„Die Blume tanzt im Wind und ich träume...“  
mit Gabi Kottmann und Lucie Betz  
Sa. 30.01.2016 / 11:00 – 17:00 Uhr / 80 Euro

Burlesque - getanzte Weiblichkeit  
mit Gabi Kottmann  
Sa.20.02. / 5.03.2016 / 14:00 bis 16:30 Uhr / 55 Euro

Was bedeutet „Die Chakren – Zentren der Lebenskraft und Spiritualität“  
Vortrag  
mit Carmen Aruna Alber  
Fr. 26.02.2016 von 19:00 – 21:30 Uhr / 15 Euro

Hawaiianischer Hula-Tanz: „Somewhere Over The Rainbow“  
mit Gabi Kottmann und Semira B. Karg  
Sa. 19.03.2016 / 11:00 – 17:00 Uhr / 110 €

Die Chakren – Zentren der Lebenskraft und Spiritualität  
Einführungsworkshop  
mit Carmen Aruna Alber  
Sa. 12.03.2016 / 11:00 – 15:00 Uhr / 45 Euro

Pilgern auf dem Jakobsweg zur Engelweihe nach Kloster Einsiedeln  
Mi. 09.09. bis Di. 15.09.2015

Tanz und Stille im Kloster Hegne am Bodensee  
Sa. 31.10. bis Mo. 02.11.2015

Pilgern auf der Ostalb – auf dem Jakobsweg und auf den Spuren Sieger Köders  
04.05. bis 08.05.2016

Ausführliche Infos unter [www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)



## FORTLAUFENDE KURSE

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Bewegungsfreude-Lebenslust  
Entspannung durch Yoga, Spaß durch Tanz  
mit Gabi Kottmann  
10er Karte

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ZEN-Meditation – Sitzen in der Stille  
mit Gabi Kottmann  
5 Euro

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

Tanz und Bewegung für Schwangere  
Tanz ist eine uralte Form der Geburtsvorbereitung  
mit Gabi Kottmann  
10er Karte

Kurs 1  
Kurs 2

Mi. 09:30 – 11:00 Uhr  
Do. 18:30 – 20:00 Uhr

Yoga – mit Hatha – Yoga neue Energie, Gelassenheit und Ruhe gewinnen und stärken  
mit Barbara Ansbacher

10er Karte

Kurs 1  
Kurs 2

Di. 20:00 – 21:30 Uhr  
Di. 09:30 – 11:00 Uhr

Morgen-Qigong im Stadtpark – Meditation in Bewegung  
mit Gabriela Ruopp  
ab 6. Mai 2015

3 Euro

Mi. 06:00 – 06:30 Uhr

Keine Voranmeldung erforderlich! Treffpunkt ist der Stadtpark in Blaubeuren.

Qigong am Abend  
mit Gabriela Ruopp  
10er Karte

Mi. 17:30 – 18:30 Uhr

### Programm für Kinder und Jugendliche:

Yoga für Grundschulkinder  
mit Sabina Veerman  
5er Karte 45 Euro

Kurs 1: ab Do. 16.04.2015 / 15:00 – 16:00 Uhr

Kurs 2: ab Do. 15.10.2015 / 17:00 – 18:00 Uhr

Hawaiianischer Hula - Tanz  
Übungsabende

Freitags von 19.30 – 21.00 Uhr / 10 Euro

- 19.06.2015
- 26.06.2015
- 10.07.2015
- 24.07.2015
- 25.09.2015
- 09.10.2015
- 27.11.2015
- 11.12.2015
- 08.01.2016
- 29.01.2016
- 19.02.2016
- 11.03.2016
- 08.04.2016
- 29.04.2016



Tanz - Vergnügen

Mal wieder tanzen, ganz frei, ohne Vorgaben  
und Anleitung...

Freitags von 19.00 – 21.30 Uhr / 10 Euro

- 22.05.2015
- 06.11.2015
- 22.01.2016
- 15.04.2016



Änderungen vorbehalten! Aktuelle Infos unter [www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)

### Vorankündigungen 2016:

- September 2016: Pilgern auf dem Marienpilgerweg in Kärnten

Konditionen für fortlaufende Kurse:

Ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse ist jederzeit möglich. Gerne können Sie einen  
Kennenlerntermin für die Kurse vereinbaren. (Wir bitten um telef. Voranmeldung).

Wir bieten:

10er Karten für Kurse mit 1 ½ Std. für 90 Euro,

10er Karten für Kurse mit 1 Std. für 60 Euro.

Ausführliche Informationen zu den Kursen, Workshops und Dozentinnen  
finden Sie im Internet unter [www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)

Anmelden können Sie sich auf meiner Webseite oder  
telefonisch unter der Nr. 07344 / 5108 oder 0171 958 6115.

Ich freue mich auf Ihren Besuch im Tanz-T-Raum Blaubeuren!

Gabi Kottmann  
Leiterin für

therapeutischen Tanz (DGT)

