

# TANZRAUM



## Programm Herbst/Winter 2011/2012

### TANZ-T-RAUM RAUM FÜR BEWEGUNG & BALANCE BLAUBEUREN

Freuen Sie sich auf die interessanten Angebote und Veranstaltungen im **Herbst- und Winterprogramm 2011/2012**

Ausführliche Informationen zu den Kursen, Workshops und Dozentinnen finden Sie im Internet unter [www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)  
Anmelden können Sie sich auf meiner Webseite oder telefonisch unter der Nr. 0 73 44 51 08 oder 0 171 958 6115.



Gabi Kottmann  
Leiterin für  
therapeutischen Tanz

Ich freue mich auf Ihren Besuch im Tanz-T-Raum Blaubeuren!

## WORKSHOPS

Flamenco mit Bibiana Aleman-Herrera aus Andalusien  
16./17.9.2011 / Fr 16.00 - 20.00 Uhr / Sa 16.00 - 20.00 Uhr (80,00 Euro)

Erntedank-Erlebniswanderung um Blaubeuren mit Uta Kramer  
7.10.2011 / Fr. 13.00 - 17.00 Uhr (12,00 Euro) in Kooperation mit dem Naturheilverein Ehingen

Erntedank-Tanz-Fest mit Gabi Kottmann **VHS**  
7.10.2011 / Fr 18.00 - 22.00 Uhr (15,00 Euro)

Hula mit Herz - Einführungsseminar Hawaiianischer Tanz mit Bettina Pomaikai-Frohn aus Ravensburg  
22.10.2011 / Sa 10.00 - 17.00 Uhr (110,00 Euro)

Dem Alltag davon tanzen im November mit Gabi Kottmann **VHS**  
12.11.2011 / Sa 11.00 - 16.00 Uhr (45,00 Euro)

Barock- und Rokokotänze mit Kim Liebscher und Angela Gabriel-Liebscher  
22.01.2012 / So. 14.00 - 17.00 Uhr (45,00 Euro)  
05.02.2012 / So. 14.00 - 17.00 Uhr (45,00 Euro)

Rhythmus, Tanz und Stockkampfkunst (Kennenlerntermin) mit Graziella Wittenberg  
25.02.2012 / Sa. 10.00 - 16.00 Uhr. (80,00 Euro)

Zhineng Qi Gong – Einführungskurs - mit Luise Kohl-Hajek aus Homberg  
11./12.02.2012 / Sa 10.00 - 17.00 Uhr / So 10.00 - 13.00 Uhr (120,00 Euro)  
(10% Frühbucherrabatt bis 31.11.2011)

„Dem Stress davon tanzen“ - Bewegen-Tanzen-Entspannen mit Gabi Kottmann  
03.03.2012 / 11.00 - 16.00 Uhr (55,00 Euro)

Butoh-Tanz-Workshop (Japanischer Ausdruckstanz) mit Lucie Betz aus Freiburg  
24./25.03.2012 / Sa 14.00 - 18.00 Uhr / So 11.00 - 16.00 Uhr (120,00 Euro)  
(10 % Frühbucherrabatt bis 30.12.2011)  
Einstimmung in den Butoh-Tanz mit dem Film „Kirschblüten Hanamie“  
Fr 23.03.2012 / 19.00 - 20.30 Uhr

Bauen und Bemalen einer Rahmentrommel  
mit Dieter Knittel, Petra Mayer-Widmann, Gabi Kottmann  
● Bau der Trommel / 14.04.2012 / Sa 11.00 - 16.00 Uhr  
(Dieser Kurs findet im Tanz-T-Raum statt)  
● Bemalen mit Erdpigmenten / 27.04.2012 / Fr 18.30 - 20.00 Uhr  
(Dieser Kurs findet im Atelier für Kunst und Raum, Bleiche 1 statt)  
● Trommelzeremonie mit der eigenen Trommel / 05.05.2012 / Sa 14.00 - 17.00 Uhr  
(Dieser Kurs findet im Tanz-T-Raum statt)  
alle 3 Kurse: 140,00 Euro zuzgl. Materialkosten ca. 60,00 Euro

Weitere **Veranstaltungen** im Tanz-T-Raum:  
Reisebericht zu den Bergnomaden im mongolischen Altaigebirge  
von und mit Dieter Knittel, „Freunde des Altai“  
Eintritt frei, gerne Spende zu Gunsten der Freunde des Altai

Fr 30.09.2011 / 19.00 Uhr

Schräg und Schriill **VHS**  
Tanz- und Verkleidungsfest für Frauen (10,00 Euro)

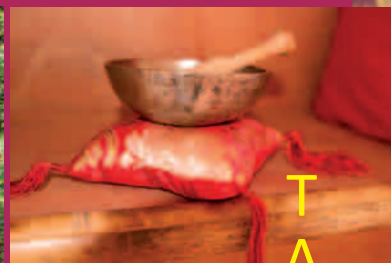
Fr 17.02.2012 / 19.00 - 24.00 Uhr

## Vorschau:

● Frauenreise nach Griechenland:  
Den Göttinnen der griechischen Mythologie auf der Spur  
Tanzen und Malen in Griechenland

27.10. - 3.11.2012

Der Tanz-T-Raum ist gut geeignet als Seminarort – sprechen Sie mich an.



# KURSE WORKSHOPS VERANSTALTUNGEN

Programm Herbst/Winter 2011/2012

RAUM FÜR BEWEGUNG & BALANCE

Gabi Kottmann

Weilerstr. 64

89143 Blaubeuren

Tel. 0 73 44 51 08

Mobil 0 171 958 61 15

[www.tanztraum-blaubeuren.de](http://www.tanztraum-blaubeuren.de)

[gabi@tanztraum-blaubeuren.de](mailto:gabi@tanztraum-blaubeuren.de)

## FORTLAUFENDE KURSE

Bewegungsfreude - Lebenslust **VHS**

Bewegen - Tanzen - Entspannen mit Gabi Kottmann

5er Block 55 Euro, 10er Block 90,00 Euro | ab 19.09.11.

Mo 10.00 - 11.30 Uhr

Herrlich gewichtig tanzen **VHS**

Bewegung und Tanz für Frauen mit Übergewicht mit Gabi Kottmann

5er Block 55 Euro, 10er Block 90,00 Euro | ab 04.10.11

Di 18.00 - 19.30 Uhr

5er Block 55 Euro, 10er Block 90,00 Euro | ab 10.01.12

Mi 18.30 - 20.00 Uhr

Tanzen-Bewegen-Begegnen mit Gabi Kottmann

5er Block 55,00 Euro, 10er Block 90,00 Euro | ab 15.09.2011

Do 19.00 - 20.30 Uhr

Tanzen-Bewegen-Begegnen-Göttinnen in jeder Frau- mit Gabi Kottmann

60,00 Euro | 6 x ab 12.01.2012

Do 19.00 - 20.30 Uhr

In der Ruhe liegt die Kraft

Meditation mit Gabi Kottmann

ab 5,00 Euro, wer möchte, gerne mehr | ab 21.09.11

Mi 20.15 - 21.15 Uhr

Yoga - Alte Weisheit neu entdecken mit Barbara Ansbacher

5er Block 55,00 Euro | ab 27.09.11

Di 20.00 - 21.30 Uhr

| ab 22.09.11

Do 10.00 - 11.30 Uhr

Yoga für Senioren mit Barbara Ansbacher

5er Block 55,00 Euro | ab 27.09.11

Di 10.00 - 11.30 Uhr

Energy Dance® mit Renate Urbanski

8 Termine 79,00 Euro | ab 21.10.11

Fr 20.00 - 21.30 Uhr

-Pilates meets Yoga- mit Conny Neumann

5 Termine 55,00 Euro | ab 21.09.2011

Mi 9.30 - 10.30 Uhr

Pilates Flow mit Conny Neumann

5 Termine 55,00 Euro | ab 21.09.11

Mi 10.40 - 11.40 Uhr

Frauenzeit

Lachen, Feiern, Tanzen, Träumen, Reden – Entspannen für Frauen jeden Alters – mit Gabi Kottmann

4 Termine pro Sa 20,00 Euro | ab 24.09.11

(weitere Termine: 29.10./26.11./31.12.)

Sa 14.00 - 16.00 Uhr

Orientalischer Tanz mit Eva Wied

6 Termine 120,00 Euro | ab 17.10.11

(weitere Termine: 14.11./12.12./16.01./06.02./05.03.)

Mo 18.30 - 20.30 Uhr

Hawaiianischer Hula-Tanz (Übungsabende) mit Gabi Kottmann

10 Euro pro Termin | ab 26.10.11

Mi 18.00 - 19.30 Uhr

Gerne können Sie für die fortlaufenden Kurse einen Kennenlernertermin vereinbaren.

Die 5 Elemente in uns erkennen und tanzen

Die Verbindung von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und Tanz

(Kurs Nr. 1) mit Gabi Kottmann und Eva Karls-Schmid

-Dieser Kurs findet im Tanz-T-Raum statt-

5 Termine 80,00 Euro ab 13.01.12

Fr 18.30 - 20.00 Uhr

Wohlfühlgewicht durch die Minus-1-Achtsamkeitsformel und den 5 Elementen

in Tanz und Meditation (Kurs Nr. 2) mit Eva Karls-Schmid und Gabi Kottmann

-Dieser Kurs findet in der Praxis für Physiotherapie Schmid in Ulm, Neue Str. 103 statt-

Anmeldung unter 0731/1761766

6 Termine 120 Euro ab 28.02.12

Di 18.30 - 20.30 Uhr

Kochen und Leben nach den 5 Elementen

(Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs zu den Kursen 1 und 2)

mit Eva Karls-Schmid und Gudrun Lindenmann

-Dieser Kurs findet in den Räumen von Frau Lindenmann in Ulm-Söflingen statt-

Anmeldung unter Tel. 01624437369

5 Termine 150,00 Euro, incl. Lebensmittel ab 12.04.12

Do 18.30 - 21.00 Uhr

